

Scheda sintetica del progetto

Titolo: LEVEL UP – Preparati al tuo futuro

Periodo: novembre – aprile (40 ore). Ogni giovedì dalle 14:15 alle 16:00

Docente responsabile: Prof. Alessandro Onelli

Destinatari: Studenti delle classi quinte

Numero partecipanti: min 10 – max 22 studenti

Durata: 40 ore (moduli da 2h) – Edizione unica

Finalità	Sviluppo autostima e competenze trasversali; orientamento post-diploma; competenze digitali e AI; preparazione al mondo del lavoro.
Obiettivi	▪ Consapevolezza di sé ▪ Competenze comunicative ▪ Orientamento (CV, LinkedIn, colloqui, conoscenza delle organizzazioni) ▪ Competenze digitali e AI ▪ Creatività, problem solving, project management
Articolazione	▪ M1 (8h): Scopri i tuoi punti di forza ▪ M2 (8h): Le competenze che contano ▪ M3 (8h): Digitale e Intelligenza Artificiale – il futuro è adesso ▪ M4 (6h): Trasforma le idee in progetti ▪ M5 (8h): Costruisci il tuo futuro (CV, LinkedIn, colloqui, organizzazioni, pitch) ▪ M6 (2h): Io tra 5 anni (portfolio ed evento finale)
Metodologia	Laboratori interattivi, role play, simulazioni, counseling, attività con ChatGPT, LinkedIn, creatività e problem solving.
Output attesi	▪ Portfolio personale (CV + LinkedIn) ▪ Esperienza di colloquio, pitch e presentazioni ▪ Teamwork e project management ▪ Uso critico dell'AI ▪ Evento finale di valorizzazione del percorso
FSL e Orientamento	Moduli 1 e 2 di Orientamento per un totale di 16 ore. Moduli 3, 4, 5 e 6 di FSL per un totale di 24 ore.

Programmazione di dettaglio del progetto

Modulo 1 – Scopri i tuoi punti di forza (8h)

- Esercizio “Dalla Programmazione alla Riprogrammazione”
- Questionario di Personalità con restituzione guidata
- Esercizio 'Chi sono io?' → autopresentazione creativa
- Wall of Strengths → condivisione punti di forza
- Esercizio “Quando lo stress mi prende...”
- Spazio di ascolto individuale e di gruppo

Modulo 2 – Le competenze che contano (8h)

- Ascolto attivo a coppie
- Laboratori di Comunicazione efficace e feedback
- Gioco 'Il leader cieco' → leadership collaborative
- Esercizio_La ruota della Vita
- Esercizio_Scelte_di_Paura_Scelte_di_Coraggio

Modulo 3 – Digitale e Intelligenza Artificiale – il futuro è adesso (8h)

- Componenti HW/SW e basi delle reti
- Rete umana → simulazione TCP/IP
- Prompting Lab con ChatGPT (uso consapevole)
- Fonti & Fact-check
- Study Mode
- Mini-agent brainstorming

Modulo 4 – Trasforma le idee in un progetto (6h)

- Creatività e problem solving (design thinking leggero, brainstorming guidato)
- Introduzione al Project Management: obiettivi SMART, ruoli di team
- Project Canvas
- Preparazione Pitch e presentazioni finali

Modulo 5 – Proiettati nel tuo futuro (8h)

- Scrittura e revisione CV
- Creazione e cura del profilo LinkedIn
- Simulazione di colloquio individuale e di gruppo
- Elevator Pitch personale
- Come funziona un'organizzazione: ruoli, processi, leadership, performance
- Creazione Portfolio personale (CV + LinkedIn + punti di forza + progetto futuro)

Modulo 6 – Io tra 5 anni (2h)

- Evento conclusivo 'Io tra 5 anni': presentazione pubblica del proprio percorso